# ACTA N° 424 Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado De María-2022

**FECHA:** Funza, abril 29 de 2022

**HORA:** 02:00 pm a 03:00 pm -29- abril – 2022

02:00 pm a 03:00 pm – 22–abril-2022

**LUGAR:** Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado de María

**TEMA:** Respiro a cuidadores – Oxigenándonos

**ASISTENTES:** Marcela Carvajal – Gerontóloga; Diego Mamián Martínez – Psicólogo y Talento humano (ver listado de asistencia)

**ORDEN DEL DÍA**:

SESIÓN 1: 22- abril - 2022

SESIÓN 2: 29- abril - 2022

**DESARROLLO:**

## SESIÓN 1: 22- abril - 2022

Siendo las 2:00 pm, se convocó al talento humano al salón múltiple de la institución para el desarrollo de la actividad denominada oxigenándonos a través del manejo del estrés, el cual tiene como objetivo reducir niveles estresores y de ansiedad de los cuidadores que surgen de la presión en el ámbito laboral, permitiendo liberar tensiones y afrontar el estrés tóxico; así como favoreciendo la alegría mutua y la interacción cara a cara que ocurren durante el juego, para finalmente redunden en la productividad de los cuidadores.

Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 1 hora, citación con 2 días de antelación; durante este día se realiza un reconocimiento del vínculo socio afectivo a través del disfrute.

Durante esta actividad se observa que los cuidadores disfrutan del juego con bombas; entre los materiales que se utilizaron, bombas, lana, hidratación y celular para registro fotográfico. Se contó con la participación de 16 personas del talento humano y se desarrolló teniendo en cuenta los protocolos de prevención en el marco de la emergencia sanitaria por Covid-19 tales como: aplicación de gel antibacterial antes de iniciar la actividad y el lavado de manos al finalizar.

**SESIÓN 2: 29-abril - 2022**

Siendo las 2:00 pm, se convocó al talento humano al salón múltiple de la institución para el desarrollo de la actividad denominada oxigenándonos a través de actividad lúdico, el cual tiene como objetivo mejorar la descarga de energía negativa de los trabajadores para que éstos aporten el incremento de la productividad necesario en la atención integral del centro de comunidad de cuidado, favoreciendo la alegría mutua y la interacción cara a cara que ocurren durante la recreación.

Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 1 hora, citación con 2 días de antelación; durante este día se realiza una actividad con diferentes materiales para peinados de diferentes tamaños, para realizar concurso de peinado y de competencia dirigida, para premiar el mejor creativo y novedoso.

Durante esta actividad se observa que los cuidadores disfrutan de la actividad. Entre los materiales que se utilizaron, lana, bombas, papel de colores, bandas plásticas, ganchos, pinzas, micrófono y música. Para esta actividad se contó con la participación de 13 personas del talento humano y se desarrolló teniendo en cuenta los protocolos de prevención en el marco de la emergencia sanitaria por Covid-19 tales como: aplicación de gel antibacterial antes de iniciar la actividad y el lavado de manos al finalizar.

**Compromisos:**

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Continuar con actividades para favorecer el bienestar y salud mental del talento humano. | Psicología y coordinación. | Dos veces al mes durante la ejecución del convenio |
| Dar cumplimiento a las actividades propuestas en el plan respiro al cuidador. | Cuidadores | Durante la ejecución del convenio |

**CONVOCATORIA.** Para el mes de mayo 2022.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Hna. María Lucía Gaona | Coordinadora | Corazón Inmaculado de María | |
| Diego Mamián Martínez | Psicólogo | Corazón Inmaculado de María | |

Anexos: Listados de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Diego Mamián Martínez – Psicólogo Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María Funza Cundinamarca.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Tema: Oxigenándonos

Lugar: Comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 22 de Abril de 2022 2:00 pm – 3:00 pm

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Karen Carrillo | 1003641634 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Tallerista | | 3508197729 | |
| 2 | Rafael Burgos | 72.447.474. | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Gestor Documental | | 3775572419 | Rafael Burgos |
| 3 | Yaqueline Parra | 39725-398 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Tallerista | | 3003789310 | |
| 4 | Marcela Carvajal | 46378073 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Gerontóloga | | 3228466980 | |
| 5 | Laura Alejandra Ruiz | 1.122136.198 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Enfermera jefe. | | 3125569005 | Laura Ruiz |
| 6 | Edwin Montano | 1033777202 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Auxiliar de enfermería | | 3053155260 | |
| 7 | Angie Herrera | 1126091525 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Aux. Enfermería | | 3683357288 | Angie H. |
| 8 | Stella Nonco | 20520777 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | aux enf. | | 3124637423 | |
| 9 | Angie Rodri | 1049623917 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Aux enfer. | | 3219316493 | |
| 10 | Harold Rivas S. | 1014127941 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Nutrición | | 3126535164 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Tema: Oxigenándonos

Lugar: Comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 22 de Abril de 2022 2:00 pm – 3:00 pm

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | Maria Inés Zea. | 51882531 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | T. Ocup. | | 3118130875 | |
| 12 | Allison Ciro | 1073391[illegible] | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Aux Enf. | | 3046471196 | |
| 13 | Carolina Guevara | 2001653[illegible] | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Aux Enfermera | | 3213903615 | |
| 14 | Paola perez S. | 1073[illegible] | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Aux Enferm. | | 3122996365 | |
| 15 | Julio Ernesto Salamanca | 1073241990 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Gestor Ambiental | | 3107790959 | |
| 16 | Luz Aida Rivera Esquivel | 35536770 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Fisioterapeuta | | 3232272484 | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Tema: Oxigenándonos

Lugar: Comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 29 de abril de 2022 2:00 pm – 3:00 pm

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Lyz Miriam Martínez | 1026262960 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Trabajo Social | | 3108602276 | |
| 2 | Laura Alejandra Ruiz | 1122136198 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Enfermera jefe | | 3125569005 | |
| 3 | Yoaquelne Pana | 39725398 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Tallerista | | 3003789310 | |
| 4 | Dayanna Cardo | 1002797967 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Practicante Auxiliar | | 3134270511 | |
| 5 | Kelly Diaz | 1004037813 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Practicante auxiliar | | 3133676635 | |
| 6 | Danna Paola Cacas | 1062957340 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Practicante Auxiliar | | 3148131271 | |
| 7 | Karen Carrillo P | 1003641634 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Tallerista | | 3508797729 | |
| 8 | Sara Castellanos | 1021393694 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Practicante Auxiliar | | 3127349560 | |
| 9 | Marcela Carvajal | 46379873 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Gerontóloga | | 3228466950 | |
| 10 | Diego Manrián M | 76322944 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Psicologo | | 3125893818 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Tema: Oxigenándonos

Lugar: Comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 29 de abril de 2022 2:00 pm – 3:00 pm

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | Luz Aida Rivera Esquivel | 35536770 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Fisioterapeuta | | 3232272484 | Luz Aida Rivera |
| 12 | Ernesto Salamanca | 1093241990 | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Gestor Ambiental | | 3209790959 | |
| 13 | Rafael Burgos | 77.447.474. | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | Gestor Documental | | 3775572479 | ~~Rafael Burgos~~ |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Corazón inmaculado de María | | | | |

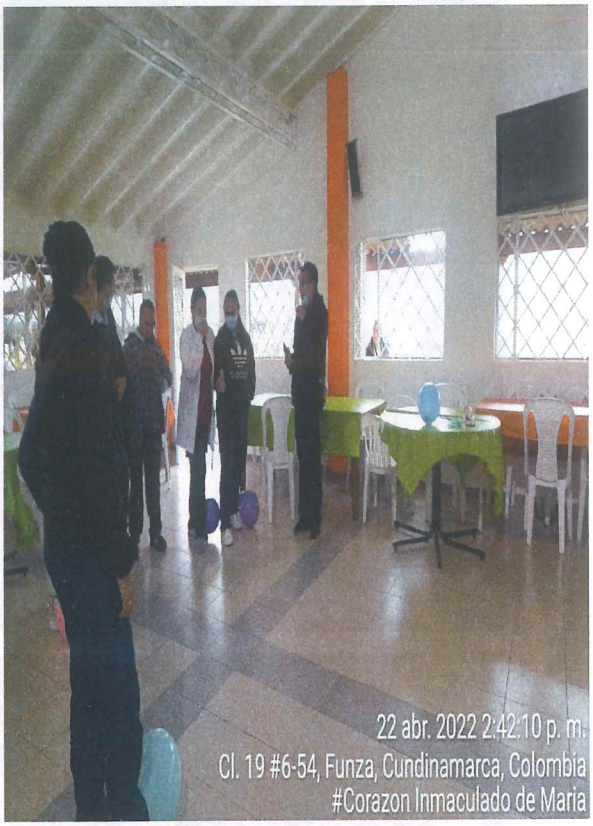
**Tratamiento de datos personales**: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

## REGISTRO FOTOGRÁFICO

### RESPIRO A CUIDADORES

Sesión: 1



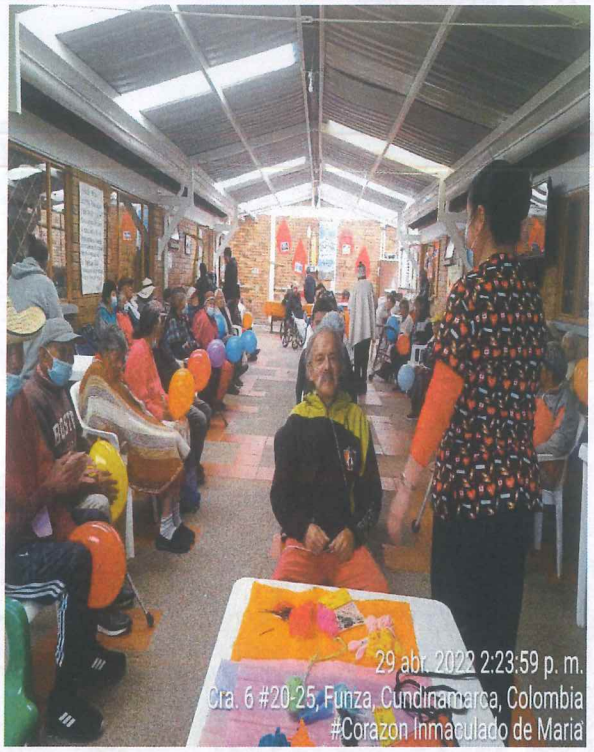









Sesión 2:


29 abr. 2022 2:23:59 p. m.
Cra. 6 #20-25, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


29 abr. 2022 2:53:11 p. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


29 abr. 2022 2:54:44 p. m.
Cra. 6a #20-37, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


29 abr. 2022 3:02:47 p. m.
Cra. 6 #20-25, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria